



Corsi di canottaggio

Durata del corso: n. 10 lezioni di 1 ora ciascuna.

Requisiti richiesti: certificato di idoneità del medico di base e capacità natatoria.

Inizio corsi: per i ragazzi tutto l'anno solare, per adulti da aprile ad ottobre compreso.

Il corso si intende di primo approccio alla tecnica di esercizio con la pagaia su Kayak monoposto in acqua ferma. Il materiale occorrente viene messo a disposizione dalla Società Canottieri.

I corsi vengono tenuti da istruttori F.I.C.K.

Per maggiori informazioni e costi contattare la segreteria all'email: canottierilecco@canottieri.lc.it